



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

1801 dddz

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 90/30 | 11,30 | 11,30 | 14,10 | 205,60 | ТТК №65 | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130 | 150 | 4,50 | 6,20 | 29,90 | 178,50 | ТТК №130 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 18,40 | 17,80 | 73,50 | 513,10 | | |

Зав. производством

Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

18.01.2022

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 | ТТК №65 | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130 | 180 | 5,40 | 7,40 | 35,90 | 214,20 | ТТК №130 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 21,46 | 20,60 | 85,72 | 594,17 | | |

Зав. производством _____



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Л.П. О.л. Д.Д. В.з

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,47 | 0,06 | 0,99 | 7,60 | ТТК №4 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 200 | 6,08 | 4,56 | 16,00 | 130,40 | ТТК №43 | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71 | 150 | 11,60 | 16,60 | 20,80 | 287,20 | ТТК №71 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 730 | 27,15 | 22,54 | 102,01 | 731,20 | | |

Зав. производством





Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

18.01.2022

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,40 | 348,11 | ТТК №41 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 10,14 | 11,39 | 82,30 | 471,61 | | |

Зав. производством

Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

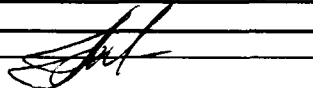
12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

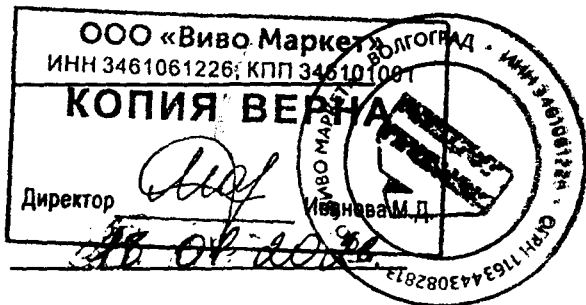
18.01.2023

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПЮШКА МОСКОВСКАЯ | 150 | 10,83 | 14,79 | 83,22 | 509,76 | ТТК №41 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 13,13 | 16,09 | 109,12 | 633,26 | | |

Зав. производством





Утверждаю *[Подпись]*
М. А. Мельникова
МОУ Гимназия №5

Ежедневное меню ЛАНЧ

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Огурец соленый ТТК №4 или Огурец свежий ТТК №1 | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,3 | 25,7 | ТТК №4/ТТК №1 |
| Отбивная из куриного филе с овощами и сыром ТТК №120 | 90 | 18,3 | 20,2 | 0,9 | 258,3 | ТТК №120 |
| Фарфалле ТТК №16 | 180/5 | 6,9 | 4,5 | 41,9 | 235,6 | ТТК №16 |
| Компот из изюма ТТК №51 | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 | 88,5 | ТТК №51 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6 | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,6 | 68,9 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 565 | 28,84 | 25,16 | 84,20 | 677,00 | |

Зав. производством *[Подпись]*