



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

*16.03.2022*

10 день

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| Завтрак                            |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                    | 60           | 0,47             | 0,06         | 0,99         | 7,60                          | ТТК №4       |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62 | 90           | 9,60             | 14,60        | 14,40        | 232,60                        | ТТК №62      |                  |
| ЩОРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141   | 150          | 10,10            | 2,70         | 22,70        | 219,70                        | ТТК №141     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д               | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6              | 30           | 2,40             | 0,30         | 14,50        | 71,00                         | ТТК №6       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        | <b>530</b>   | <b>22,77</b>     | <b>17,66</b> | <b>67,59</b> | <b>588,90</b>                 |              |                  |

Зав. производством

## Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

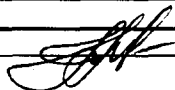
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

*16.03.2015*

10 день

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                     |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                    | 100          | 0,78             | 0,10         | 1,66         | 12,65                         | ТТК №4       |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62 | 100          | 10,70            | 16,20        | 16,00        | 258,40                        | ТТК №62      |                  |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141   | 180          | 12,10            | 3,20         | 27,20        | 263,60                        | ТТК №141     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д               | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6              | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,67                         | ТТК №6       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        | <b>620</b>   | <b>26,94</b>     | <b>19,90</b> | <b>79,18</b> | <b>687,32</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

*16.03.2013г.*

10 день

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| <b>Обед</b>                                 |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                            | 60           | 0,64             | 0,00         | 1,40          | 8,15                          | ТТК №27      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47   | 200          | 1,60             | 3,44         | 8,00          | 70,40                         | ТТК №47      |                  |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 | 90           | 10,50            | 14,40        | 14,20         | 261,50                        | ТТК №61      |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129        | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20         | 244,50                        | ТТК №129     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                | 180          | 0,16             | 0,00         | 13,50         | 52,20                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 71,00                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7                      | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,02         | 52,00                         | ТТК №7       |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                     | 20           | 1,50             | 1,90         | 14,50         | 80,90                         |              |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>760</b>   | <b>23,85</b>     | <b>29,55</b> | <b>110,31</b> | <b>840,65</b>                 |              |                  |

Зав. производством



## Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

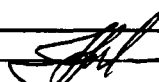
12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдниги) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

16.03.2022

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| Полдник                        |              |                  |             |              |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ       | 100          | 6,46             | 6,40        | 61,98        | 332,66                        | ТТК №39      |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360         | 200          | 0,10             | 0,00        | 28,20        | 110,30                        | 360          | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>6,56</b>      | <b>6,40</b> | <b>90,18</b> | <b>442,96</b>                 |              |                  |

Зав. производством



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

*16.03.2022*

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Полдник                        |              |                  |             |               |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ       | 150          | 8,79             | 8,49        | 85,95         | 456,90                        | ТТК №39      |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360         | 200          | 0,10             | 0,00        | 28,20         | 110,30                        | 360          | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>350</b>   | <b>8,89</b>      | <b>8,49</b> | <b>114,15</b> | <b>567,20</b>                 |              |                  |

Зав. производством

