



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,78             | 0,10         | 1,66         | 12,65                         | ТТК №4       |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67          | 150          | 15,30            | 19,00        | 27,40        | 312,00                        | ТТК №67      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | 393          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>500</b>   | <b>20,33</b>     | <b>19,60</b> | <b>65,41</b> | <b>502,98</b>                 |              |                  |

Зав. производством

Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

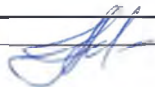
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

*21.03.2013г*

2 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| <b>Обед</b>                               |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ                          | 60           | 1,20             | 0,10         | 4,00          | 24,00                         | ТТК №128     |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200          | 1,60             | 3,44         | 8,00          | 70,40                         | ТТК №47      |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62        | 90           | 9,60             | 14,60        | 14,40         | 232,60                        | ТТК №62      |                  |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130   | 150          | 4,50             | 6,20         | 29,90         | 178,50                        | ТТК №130     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                      | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 94,67                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 60           | 3,96             | 0,72         | 20,04         | 104,00                        | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>800</b>   | <b>24,22</b>     | <b>25,46</b> | <b>110,66</b> | <b>762,17</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдниги) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

21.05.2022

2 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| <b>Полдник</b>                  |              |                  |             |              |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ    | 100          | 7,11             | 5,50        | 47,30        | 267,60                        | ТТК №40      |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200          | 2,30             | 1,30        | 25,90        | 123,50                        | 692          | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>     | <b>300</b>   | <b>9,41</b>      | <b>6,80</b> | <b>73,20</b> | <b>391,10</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

*29.03.2023*

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,78             | 0,10         | 1,66         | 12,65                         | ТТК №4       |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67          | 200          | 18,60            | 23,60        | 42,90        | 426,00                        | ТТК №67      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | 393          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>550</b>   | <b>23,63</b>     | <b>24,20</b> | <b>80,91</b> | <b>616,98</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
 возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

*21.03.2023*

2 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| <b>Полдник</b>                  |              |                  |             |              |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ    | 150          | 10,46            | 8,07        | 69,73        | 393,80                        | ТТК №40      |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200          | 2,30             | 1,30        | 25,90        | 123,50                        | 692          | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>     | <b>350</b>   | <b>12,76</b>     | <b>9,37</b> | <b>95,63</b> | <b>517,30</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

