



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 день

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| Завтрак  |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102 | 200          | 3,00             | 8,00         | 26,92        | 218,00                        | ТТК №102     |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                           | 35/10/5      | 6,70             | 6,80         | 17,10        | 149,85                        | 3            | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                           | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 142,00                        | ТТК №6       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>510</b>   | <b>14,64</b>     | <b>15,40</b> | <b>88,00</b> | <b>567,85</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

18.05.2015

4 день

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| <b>Обед</b>                                  |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                             | 60           | 0,64             | 0,00         | 1,40         | 8,15                          | ТТК №27      |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45 | 200          | 1,44             | 4,16         | 13,20        | 97,60                         | ТТК №45      |                  |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38                | 90           | 10,25            | 16,30        | 19,50        | 246,30                        | ТТК №38      |                  |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141             | 150          | 10,10            | 2,70         | 22,70        | 219,70                        | ТТК №141     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                 | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                        | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 71,00                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                      | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,02        | 52,00                         | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>760</b>   | <b>26,96</b>     | <b>23,82</b> | <b>96,31</b> | <b>752,75</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"**

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

*18.05.2013г*

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ              | 100          | 7,84             | 10,09        | 56,40        | 348,11                        | ТТК №41      |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360         | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20        | 110,30                        | 360          | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>7,94</b>      | <b>10,09</b> | <b>84,60</b> | <b>458,41</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

18.05.2022

4 день

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102 | 250          | 6,25             | 10,50        | 33,65        | 272,50                        | ТТК №102     |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                           | 35/10/5      | 6,70             | 6,80         | 17,10        | 149,85                        | 3            | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                           | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>550</b>   | <b>17,10</b>     | <b>17,80</b> | <b>86,90</b> | <b>598,68</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

18.05.2022

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Полдник                        |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ              | 150          | 10,83            | 14,79        | 83,22         | 509,76                        | ТТК №41      |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360         | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20         | 110,30                        | 360          | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>350</b>   | <b>10,93</b>     | <b>14,79</b> | <b>111,42</b> | <b>620,06</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

