

Утверждаю <u>Го</u> И. А. Менериакова 1104 Тинкария м 5

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

22.09 20 da

10 день

	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник	
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур	
	Завтј	рак						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40	298,20	TTK №101		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	149,85	3	2004	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	500	19,25	22,80	99,65	624,38			

инн 3461061226, Кіп

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

TUDERTOD X 7 09 XCX

10 день

Прием пиши, наименование блюда	Macca	Пиг	цевые вещества	Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник	
Tiphen mana, namenobanie omoga	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
		Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	60	0,90	0,10	5,30	25,70	TTK №2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,44	8,00	70,40	TTK №47	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	90/30	16,50	18,50	17,80	273,70	TTK №63	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	180	0,16	0,00	13,50	52,20	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,37	0,30	14,49	71,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	TTK №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,90	14,50	80,90		
Итого за прием пищи:	790	30,15	33,75	119,31	876,20		
		Полдник	12				
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	TTK №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		
Всего за день:		36,71	40,15	209,49	1 319,16		

ООО «Виво Маркет»

инн 3461061226, КПП 3461010001КЕТ» - ВОЛГОЛ

Утверждаю Винакова 110 У Тишкай V 5

директиченное 12-ти дистиное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пиц	цевые вещества	Juentery neorog		Of.	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Обед	,				
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ТТК №27	60	0,90	0,10	5.20	40.00		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200			5,30	25,70	TTK №27	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60		1,60	3,44	8,00	70,40	TTK №47	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	90/30	16,50	18,50	17,80	273,70	TTK №63	
	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	180	0,16	0,00	13,50	-		14333
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,37			52,20	392	2011
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30		0,30	14,49	71,00	TTK №6	
ПЕЧЕНЬЕ		1,98	0,36	10,02	52,00	TTK №7	
Urone as many	20	1,50	1,90	14,50	80,90		
Итого за прием пищи:	790	30,15	33,75	119,31	876,20		

обо «Виво Маркет» На 45 061226, КПП 346101001 ия верна

Утверждаю_

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда Иванова М.Д.

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	П	ищевые вег	щества	Энергети-ческая	№ рецеп- туры	Сборник
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	The Add Control of the Control of th		
YCAYWA NGO WOW	Завтр	ак					
101 № ЖТТ МОЛОАМ Э RAЖЕRB RAHROBO RAHPOROM AШАЖ	250	10,50	19,40	58,00	372,80	TTIC NO 101	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10/5	6,70			3.2300		
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д		7	,	,20	149,85	3	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6	p. 1811
Итого за прием пищи:	550	21,35	26,70	111,25		11100	

производством

ООО «Виво Маркет» ВОЛГО В ИНН 3461061226, МПП 346101001

Утверждаю Johns Nowegus No 5

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

22.09 20des

10 день

10 де	нь					
Масса порции	Пищевые вещества			Энепгети-пескоя	No marra	CC
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	Сборник рецептур
Завтр	ак					
		19.40	59.00	252.00		
2.00	-	,	-,-,-	,	TTK №101	
	6,70	6,80	17,10	149,85	3	2004
200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
50	3,95	0,50	21,15	118 33		2011
550	21,35	26,70			1117.7120	
Полдн	ик	7.4.69		0,00,00		1
		0.40	0.7.2.			
1,210			85,95	456,90	TTK №39	
	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
350	8,89	8,49	114,15	567,20	748	3017
284	30,24	35,19	225,40	1 266,18		7
	Масса порции Завтр 250 35/10/5 200 50 550	порции Белки, г Завтрак 250 10,50 35/10/5 6,70 200 0,20 50 3,95 550 21,35 Полдник 150 8,79 200 0,10 350 8,89	Масса порцииПищевые венияБелки, гЖиры, гЗавтрак25010,5019,4035/10/56,706,802000,200,00503,950,5055021,3526,70Полдник1508,798,492000,100,003508,898,49	Масса порции Пищевые вещества Белки, г Жиры, г Углеводы, г Завтрак 250 10,50 19,40 58,00 35/10/5 6,70 6,80 17,10 200 0,20 0,00 15,00 50 3,95 0,50 21,15 550 21,35 26,70 111,25 Полдник 150 8,79 8,49 85,95 200 0,10 0,00 28,20 350 8,89 8,49 114,15	Масса порции Пищевые вещества Энергети-ческая ценность, ккал Завтрак 250 10,50 19,40 58,00 372,80 35/10/5 6,70 6,80 17,10 149,85 200 0,20 0,00 15,00 58,00 50 3,95 0,50 21,15 118,33 550 21,35 26,70 111,25 698,98 Полдник 150 8,79 8,49 85,95 456,90 200 0,10 0,00 28,20 110,30 350 8,89 8,49 114,15 567,20	Масса порции Пищевые вещества Белки, г Углеводы, г Энергети-ческая ценность, ккал № рецептуры Завтрак 250 10,50 19,40 58,00 372,80 ТТК №101 35/10/5 6,70 6,80 17,10 149,85 3 200 0,20 0,00 15,00 58,00 392 50 3,95 0,50 21,15 118,33 ТТК №6 550 21,35 26,70 111,25 698,98 Полдник 150 8,79 8,49 85,95 456,90 ТТК №39 200 0,10 0,00 28,20 110,30 360 350 8,89 8,49 114,15 567,20



Утверждаю Jom M. A. Alever ruroba MOY Jumbarua v 5

Ежедневное меню ЛАНЧ

10 день

	10 Д	ень					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	1	Пищевые вец	цества	Энергети-ческая		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	
Помидор соленый ТТК №27 или Помидор свежий ТТК №2	Лан	14		-7,-			
Ласточкино гнездо ТТК №160	60	0,9	0,1	5,3	25.5	The state of the s	
	100	15,9	14,6	0,6	20,1	TTK №27/TTK №	
Каша рисовая с овощами ТТК №180	180	4,7	4,9		201,0	TTK №160	
Компот из свежих плодов (яблок) ТТК №52	200	0,1		47,7	253,6	TTK №180	
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,1	14,2	59,2	TTK №52	
Итого за прием пищи:	570		0,3	14,6	68,9	TTK №6	
Зав. производством	370	23,95	20,01	82,44	608,43		