



Утверждаю
М.А. Малозимова
 МОУ Гимназия

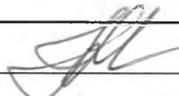


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

29.09.2022г

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102 | 200 | 3,00 | 8,00 | 31,60 | 218,00 | ТТК №102 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 | 35/10/5 | 6,70 | 6,80 | 17,10 | 149,85 | 3 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 14,64 | 15,40 | 92,68 | 567,85 | | |

Зав. производством 



Утверждаю

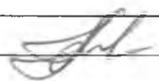

М. А. Кузнецова
МОУ Лицей № 5



4 день

29 09 2022

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ТТК №27 | 60 | 0,90 | 0,10 | 5,30 | 25,70 | ТТК №27 | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200 | 1,92 | 4,24 | 12,56 | 96,80 | ТТК №46 | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38 | 90 | 10,80 | 15,30 | 12,00 | 228,20 | ТТК №38 | |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141 | 150 | 16,80 | 4,70 | 35,10 | 249,70 | ТТК №141 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 71,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 760 | 34,97 | 25,00 | 104,47 | 781,40 | | |

Зав. производством 



Утверждаю
 М.А. Железнякова
 МОУ Школа № 5

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

29.09.2022 г

4 день

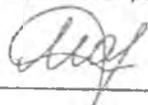
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2 | 60 | 0,90 | 0,10 | 5,30 | 25,70 | ТТК №2 | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200 | 1,92 | 4,24 | 12,56 | 96,80 | ТТК №46 | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38 | 90 | 10,80 | 15,30 | 12,00 | 228,20 | ТТК №38 | |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141 | 150 | 16,80 | 4,70 | 35,10 | 249,70 | ТТК №141 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 71,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 760 | 34,97 | 25,00 | 104,47 | 781,40 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,40 | 348,11 | ТТК №41 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,60 | 458,41 | | |
| Всего за день: | | 42,91 | 35,09 | 189,07 | 1 239,81 | | |

Зав. производством _____



ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Директор  Иванова М.Д.

29.09.2022

Утверждаю


Н.А. Мельникова
МОУ Школа №5



4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102 | 250 | 10,00 | 18,80 | 39,50 | 272,50 | ТТК №102 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 | 35/10/5 | 6,70 | 6,80 | 17,10 | 149,85 | 3 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 20,85 | 26,10 | 92,75 | 598,68 | | |

Зав. производством 



Утверждаю И. А. Желвакина
МОУ Гимназия №5

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

29.09.2022

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102 | 250 | 10,00 | 18,80 | 39,50 | 272,50 | ТТК №102 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 | 35/10/5 | 6,70 | 6,80 | 17,10 | 149,85 | 3 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 20,85 | 26,10 | 92,75 | 598,68 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 150 | 10,83 | 14,79 | 83,22 | 509,76 | ТТК №41 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,93 | 14,79 | 111,42 | 620,06 | | |
| Всего: | | 31,78 | 40,89 | 204,17 | 1 218,74 | | |

Зав. производством И



Утверждаю

И.А. Железнякова
 МОУ Гимназия №5

Ежедневное меню ЛАНЧ

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|--|--------------|------------------|------------|-------------|-------------------------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Ассорти (помидоры, огурцы соленые или свежие) ТТК №126 | 30/30 | 0,57 | 0,06 | 0,99 | 7,2 | ТТК №126 |
| Жаркое по-деревенски ТТК №55 | 180 | 19,7 | 9,3 | 18,4 | 239,5 | ТТК №55 |
| Компот из свежих плодов (яблок) ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6 | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,6 | 68,9 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 470 | 22,8 | 9,8 | 48,2 | 374,8 | |

Зав. производством *И.А.*