СОО «Виво Маркет» волгогода инн з461061226, кгл з46401001. КОПИЯ ВЕРНА

Утверждаю M. A. Melier Handber Moy Tumarug N 5

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

7. 11. 20 dda

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещ	ества	Энергети-ческая ценность, ккал	1 - 1	Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	Завтј	рак					7.
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40	298,20	TTK №101	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	149,85	3	2004
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	19,25	22,80	99,65	624,38		

ООО «Било Маркет»

ИНЦАНО 06 1226, КПП 346101001

КОТИЯ ОВ ЕРНА

Утверждаю M A We Peznanoba

MOY Inunajua N 5

Ежедневное 12 ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

7.11. 20ddz

## 1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
	Завтр	ак					•
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	372,80	TTK №101	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	149,85	3	2004
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,35	26,70	111,25	698,98		

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226, КПП 34610108ЧЕТ» ВОЛГОГОВ

КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Иванова М.Д.

Утверждаю M. A. Me was sure v 5 MOY Image v 5

Ежедневное 12 ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

7. 11. dodda

1 день

Приом намин наминалором блюго	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи, наименование блюда		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
	Завтр	ак					1.
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	372,80	TTK №101	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	149,85	3	2004
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,35	26,70	111,25	698,98		
	Полдн	ик					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		
Bcero:		31,91	41,15	220,32	1 305,08		

ООО «Виво Маркет» волгогода.

КОПИЯ ВЕРНА

Утверждаю Amaria Mania Mania N 5

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Лиректор\_ 7

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	щевые вещества	Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
	,	Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	60	0,90	0,10	5,30	25,70	TTK №2	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	16,00	130,40	TTK №43	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	90/30	16,50	18,50	17,80	273,70	TTK №63	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	180	0,16	0,00	13,50	52,20	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	TTK №7	
Итого за прием пищи:	790	34,56	33,19	119,48	890,50		
		Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	TTK №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		
Всего за день:		42,50	43,28	204,10	1 348,91		



Утверждаю Jan в M. A. Mewerjianoba 110 У Franciscus N 5

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Директор Директор

1 день

Прием пиши, наименование блюда	Macca	Пиц	цевые вещества	Энергети-ческая ценность, ккал		Сборник	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	л• рецеп-Туры	рецептур
		Обед					
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ТТК №27	60	0,90	0,10	5,30	25,70	TTK №27	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	16,00	130,40	TTK №43	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	90/30	16,50	18,50	17,80	273,70	TTK №63	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	180	0,16	0,00	13,50	52,20	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	TTK №7	
Итого за прием пищи:	790	34,56	33,19	119,48	890,50		



Утверждаю Imm Ш. А. Meder макова ШОУ Тишказии N 5

## Ежедневное меню ЛАНЧ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	I	Тищевые веп	цества	Энергети-ческая	№ рецеп-туры	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
	Лан	14					
Помидор соленый ТТК №27 или Помидор свежий ТТК №2	60	0,9	0,1	5,3	25,7	TTK №27/TTK №2	
Пельмени отварные со сливочным маслом ТТК №116	200/5	23,7	10,4	42,8	359,0	TTK №116	
Компот из свежих плодов (яблок) ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	TTK №52	
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	495	27,03	10,85	76,92	512,76		