

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001

КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Иванов М.Д.

Утверждаю

М.А. Железнякова
МОУ г.Волгограда №5

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8. 11. 2022

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 100 | 1,60 | 0,10 | 8,90 | 42,80 | ТТК №1 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 15,30 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 21,15 | 19,60 | 72,65 | 533,13 | | |

Зав. производством



ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461001226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Директор  Иванова М.Д.

Утверждаю 

М.А. Мельникова
МОУ гимназия №5

8.11.2022

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 100 | 1,60 | 0,10 | 8,90 | 42,80 | ТТК №1 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,70 | 416,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 26,25 | 25,90 | 81,75 | 637,13 | | |

Зав. производством 

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346103001
КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Иванова М.Д.

Утверждаю

М. А. Метельякова
МОУ Гимназия № 5

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

8. 11. 2022 г.

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4 | 100 | 1,60 | 0,10 | 8,90 | 42,80 | ТТК №4 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,70 | 416,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 26,25 | 25,90 | 81,75 | 637,13 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №40 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | | |
| Всего: | | 39,01 | 35,27 | 177,38 | 1 154,43 | | |

Зав. производством

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001

КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Утверждаю

И. А. Мельникова
МОУ Тиммашевская ШС

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128 | 60 | 1,20 | 0,10 | 4,00 | 24,00 | ТТК №128 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,44 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62 | 90 | 14,60 | 15,60 | 13,40 | 252,60 | ТТК №62 | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130 | 150 | 4,50 | 6,20 | 29,90 | 178,50 | ТТК №130 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 800 | 27,90 | 26,26 | 101,06 | 756,67 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №40 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 | | |
| Всего за день: | | 37,31 | 33,06 | 174,26 | 1 147,77 | | |

Зав. производством



Утверждаю
М.А. Мельникова
МОУ гимназия № 5



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128 | 60 | 1,20 | 0,10 | 4,00 | 24,00 | ТТК №128 | |
| ПЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,44 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62 | 90 | 14,60 | 15,60 | 13,40 | 252,60 | ТТК №62 | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130 | 150 | 4,50 | 6,20 | 29,90 | 178,50 | ТТК №130 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 800 | 27,90 | 26,26 | 101,06 | 756,67 | | |

Зав. производством

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226, КПП 346101801

КОПИЯ ВЕРНА

Директор 

Иванова М.Д.

БОЛГОГРАД


ИНН 3461061226, КПП 346101801

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ОГРН 1163443082813

8.11.2022

Утверждаю



М.А. Мелентьева

МОУ Гимназия №5

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ОУ РАЙОНА БОЛГОГРАД

ОГРН 1163443082813

Ежедневное меню ЛАНЧ

| 2 день | | | | | | |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|--------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Ассорти (помидоры, огурцы соленые или свежие) ТТК №126 | 30/30 | 0,57 | 0,06 | 0,99 | 7,2 | ТТК №126 |
| Оладьи по-королевски ТТК №197 | 90 | 12,80 | 3,90 | 5,80 | 113,70 | ТТК №197 |
| Пюре картофельное ТТК №136 | 180 | 3,9 | 2,5 | 27,4 | 173,0 | ТТК №136 |
| Компот из смеси сухофруктов ТТК №53 | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,00 | ТТК №53 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,60 | 68,90 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 560 | 20,04 | 6,76 | 69,19 | 446,80 | |

Зав. производством 