



**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда**

12.11.2022

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ №335	200	10,40	13,00	34,10	302,00	335	2004
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,85</b>	<b>13,70</b>	<b>97,45</b>	<b>595,73</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061228, КПП 346103001  
**КОПИЯ ВЕРНА**

Директор

Иванова М.А.

Утверждаю

*М.А. Железнякова*  
МОУ Гимназия №5

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

12.11.2022

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ №335	250	13,00	16,25	42,63	377,50	335	2004
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>20,45</b>	<b>16,95</b>	<b>105,98</b>	<b>671,23</b>		
<b>Полдник</b>							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>		
<b>Всего:</b>		<b>29,44</b>	<b>25,64</b>	<b>219,43</b>	<b>1 240,83</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*А*



Утверждаю

*М. А. Меркулова*  
 МОУ Волжская № 5

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волжская

Директор \_\_\_\_\_

*12.11.2022*

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №1	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №44	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	160	13,40	18,20	19,84	294,60	ТТК №66	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>24,74</b>	<b>23,78</b>	<b>102,56</b>	<b>723,90</b>		
<b>Полдник</b>							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>31,40</b>	<b>30,38</b>	<b>192,04</b>	<b>1 169,26</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Signature]*





Утверждаю

*М. А. Шенермякова*  
 МОУ гимназия №5

Ежедневное меню ЛАНЧ

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Кукуруза консервированная ТТК №15	60	1,8	0,1	3,8	23,3	ТТК №15
Сосиска отварная №413	100	11,3	23,8	1,6	266,3	413
Пюре картофельное ТТК №136	180	3,9	2,5	27,4	173,0	ТТК №136
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>19,7</b>	<b>26,8</b>	<b>68,9</b>	<b>620,0</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*SH*