



ООО «Виво Маркет»
ИНН 3405061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Иванова М.Д.

Иванова М.Д.

И.И. Доддз

Утверждаю

М.А. Мельникова
МОУ Гимназия №5

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 250 | 10,50 | 19,40 | 58,00 | 372,80 | ТТК №101 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 | 35/10/5 | 6,70 | 6,80 | 17,10 | 149,85 | 3 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 21,35 | 26,70 | 111,25 | 698,98 | | |

Зав. производством

И.И. Доддз

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 3461010001

КОПИЯ ВЕРНА

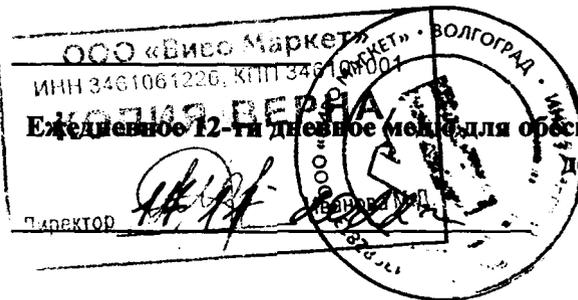
Директор ООО «Виво Маркет» г. Волгоград, ул. Мухоморова, д. 11
Утверждаю
М. А. Шелестюкова
МОУ «Школа № 5»
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ТТК №27 | 60 | 0,90 | 0,10 | 5,30 | 25,70 | ТТК №27 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,44 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60 | 90/30 | 16,50 | 18,50 | 17,80 | 273,70 | ТТК №63 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 180 | 0,16 | 0,00 | 13,50 | 52,20 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 71,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,50 | 1,90 | 14,50 | 80,90 | | |
| Итого за прием пищи: | 790 | 30,15 | 33,75 | 119,31 | 876,20 | | |

Зав. производством





Утверждаю
М. А. Мельникова
 МОУ Волжанин № 5

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2 | 60 | 0,90 | 0,10 | 5,30 | 25,70 | ТТК №2 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,44 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60 | 90/30 | 16,50 | 18,50 | 17,80 | 273,70 | ТТК №63 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 180 | 0,16 | 0,00 | 13,50 | 52,20 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 71,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,50 | 1,90 | 14,50 | 80,90 | | |
| Итого за прием пищи: | 790 | 30,15 | 33,75 | 119,31 | 876,20 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 | ТТК №39 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 6,56 | 6,40 | 90,18 | 442,96 | | |
| Всего за день: | | 36,71 | 40,15 | 209,49 | 1 319,16 | | |

Зав. производством _____
[Signature]



Утверждаю Сит
И. А. Мельникова
 МОУ Школа № 5

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

17 И. Мельникова

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 250 | 10,50 | 19,40 | 58,00 | 372,80 | ТТК №101 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 | 35/10/5 | 6,70 | 6,80 | 17,10 | 149,85 | 3 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 21,35 | 26,70 | 111,25 | 698,98 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 | ТТК №39 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,89 | 8,49 | 114,15 | 567,20 | | |
| Всего: | | 30,24 | 35,19 | 225,40 | 1 266,18 | | |

Зав. производством _____

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226, КПП 346101000
КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Иванова М.П.



17.11.2022

Утверждаю

М.А. Мельникова
 МОУ Школа №5

Ежедневное меню ЛАНЧ

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Помидор соленый ТТК №27 или Помидор свежий ТТК №2 | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,3 | 25,7 | ТТК №27/ТТК №2 |
| Ласточкино гнездо ТТК №160 | 100 | 15,9 | 14,6 | 0,6 | 201,0 | ТТК №160 |
| Каша рисовая с овощами ТТК №180 | 180 | 4,7 | 4,9 | 47,7 | 253,6 | ТТК №180 |
| Компот из свежих плодов (яблок) ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6 | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,6 | 68,9 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 570 | 23,95 | 20,01 | 82,44 | 608,43 | |

Зав. производством

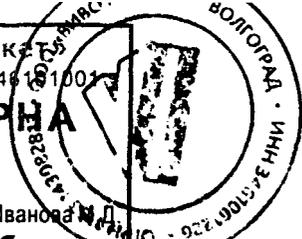
[Signature]

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001

КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Иванова И.Д.



Утверждаю

И.А. Мельникова

МОУ Гимназия №5



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

17.11.2012

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 200 | 8,40 | 15,50 | 46,40 | 298,20 | ТТК №101 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 | 35/10/5 | 6,70 | 6,80 | 17,10 | 149,85 | 3 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 19,25 | 22,80 | 99,65 | 624,38 | | |

Зав. производством

[Signature]