ООО «Виво Маркать» волго в Инн 3461061226, КПП 344181007 В КОПИЯ ВЕРНА Индектор Иванова и П

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

1. 12. Della

## 10 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
	Завт	рак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40	298,20	TTK №101	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	149,85	3	2004
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	19,25	22,80	99,65	624,38		

Зав. производством \_\_\_\_

«Виво Маркет» 061226, КПП 346101001

Иванова М.Д.

**Утверждаю** 

дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10 день

	Macca	П	іщевые веі	цества	Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
	Завтр	ак					·
101 МОЛОМ ЭТТ МОЛОМ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	372,80	TTK №101	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	149,85	3	2004
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6	
Итого за прием пищи:	550	21,35	26,70	111,25	698,98		

ООО «Виво Маркет» инн 3461061226, кпп 3461010001кет» · 80/// КОПИЯ ВЕРНА

VTBEDERBRO M. A. Marie Philipsola 1194 Turnstaline N 5

Директисиненное 72-ти учение дра обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пи	щевые вещества	Энергети-ческая	№ рецеп-турь	Сборник		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ля рецеп-туры   	рецептур	
Обед								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ТТК №27	60	0,90	0,10	5,30	25,70	TTK №27		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,44	8,00	70,40	TTK №47		
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	90/30	16,50	18,50	17,80	273,70	TTK №63		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	180	0,16	0,00	13,50	52,20	392	2011	
хлеб пшеничный ттк №6	30	2,37	0,30	14,49	71,00	TTK №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	TTK №7		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,90	14,50	80,90			
Итого за прнем пищи:	790	30,15	33,75	119,31	876,20			

ОСО «Виво Маркет». Волгогода инн 3461061226. КПП 340 00001 VIBERTALIANO LA MENTALIANA DE SERVICIO DE

для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, петей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

пиректор

10 день

Прнем пищи, наименование блюда	Macca	Пв	іщевые вещества	Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборянк				
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур			
Обед										
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	60	0,90	0,10	5,30	25,70	TTK №2				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,44	8,00	70,40	TTK №47	-			
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	90/30	16,50	18,50	17,80	273,70	TTK №63				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129				
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	180	0,16	0,00	13,50	52,20	392	2011			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,37	0,30	14,49	71,00	TTK №6				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	TTK №7				
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,90	14,50	80,90					
Итого за прием пищи:	790	30,15	33,75	119,31	876,20					
		Полдник					-			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	TTK №39				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011			
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96					
Всего за день:		36,71	40,15	209,49	1 319,16					

ООО «Виво Маркета». Волгога инн 3461061226, КПП 346191001

Утверждяю John 11 A Messegnakoba 1109 Гишказия N 5

Ежедневное 12 ти дневное жень для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1. 12. Della-

## 10 день

	T	<del></del>			<del>,                                     </del>		<del></del>
Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	іщевые веі	цества	Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник рецептур
пристимци, паименование опода	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	
	Завтр	ак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	372,80	TTK №101	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	149,85	3	2004
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,35	26,70	111,25	698,98		
	Полдн	ик					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	. 456,90	TTK №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		
Bcero:		30,24	35,19	225,40	1 266,18		



Утверждаю Jom M. A. Medel runkola MOY Jumhazun N 5

## Ежедневное меню ЛАНЧ

## 10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса	1	Тищевые вег	цества	Энергети-ческая	№ рецеп-туры			
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал				
Ланч									
Помидор соленый ТТК №27 или Помидор свежий ТТК №2	60	0,9	0,1	5,3	25,7	TTK №27/TTK №2			
Ласточкино гнездо ТТК №160	100	15,9	14,6	0,6	201,0	TTK №160			
Каша рисовая с овощами ТТК №180	180	4,7	4,9	47,7	253,6	TTK №180			
Компот из свежих плодов (яблок) ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	TTK №52			
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	570	23,95	20,01	82,44	608,43				