





ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226, КПП 346101001

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Директор  Иванова М.Д.

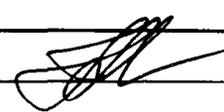
*dd. dd. dd.*

Утверждаю 

*М.А. Мелезьякова*  
МОУ Школа № 5

4 день

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102 | 250          | 10,00            | 18,80        | 39,50        | 272,50                        | ТТК №102    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                           | 35/10/5      | 6,70             | 6,80         | 17,10        | 149,85                        | 3           | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                           | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 392         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>550</b>   | <b>20,85</b>     | <b>26,10</b> | <b>92,75</b> | <b>598,68</b>                 |             |                  |

Зав. производством 



Утверждаю  
*М. А. Шелезнякова*  
 МОУ *Шелезнякова №5*

22.12.2022

4 день

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Обед                                |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ТТК №27            | 60           | 0,90             | 0,10         | 5,30          | 25,70                         | ТТК №27      |                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200          | 1,92             | 4,24         | 12,56         | 96,80                         | ТТК №46      |                  |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38       | 90           | 10,80            | 15,30        | 12,00         | 228,20                        | ТТК №38      |                  |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141    | 150          | 16,80            | 4,70         | 35,10         | 249,70                        | ТТК №141     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д        | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6               | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 71,00                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7             | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,02         | 52,00                         | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>760</b>   | <b>34,97</b>     | <b>25,00</b> | <b>104,47</b> | <b>781,40</b>                 |              |                  |

Зав. производством

*[Signature]*



Утверждаю:

*М.А. Мелезничкова*  
МОУ Филиал № 5

4 день

dd. 12.2022 г

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Обед</b>                         |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2               | 60           | 0,90             | 0,10         | 5,30          | 25,70                         | ТТК №2      |                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200          | 1,92             | 4,24         | 12,56         | 96,80                         | ТТК №46     |                  |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38       | 90           | 10,80            | 15,30        | 12,00         | 228,20                        | ТТК №38     |                  |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141    | 150          | 16,80            | 4,70         | 35,10         | 249,70                        | ТТК №141    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д        | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | 392         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6               | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 71,00                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7             | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,02         | 52,00                         | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>760</b>   | <b>34,97</b>     | <b>25,00</b> | <b>104,47</b> | <b>781,40</b>                 |             |                  |
| <b>Полдник</b>                      |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                   | 100          | 7,84             | 10,09        | 56,40         | 348,11                        | ТТК №41     |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360              | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20         | 110,30                        | 360         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>300</b>   | <b>7,94</b>      | <b>10,09</b> | <b>84,60</b>  | <b>458,41</b>                 |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>               |              | <b>42,91</b>     | <b>35,09</b> | <b>189,07</b> | <b>1 239,81</b>               |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Подпись]*

ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226 КПП 346107007  
**КОПИЯ ВЕРНА**  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда  
 Директор *[Подпись]* Иванова *[Подпись]*

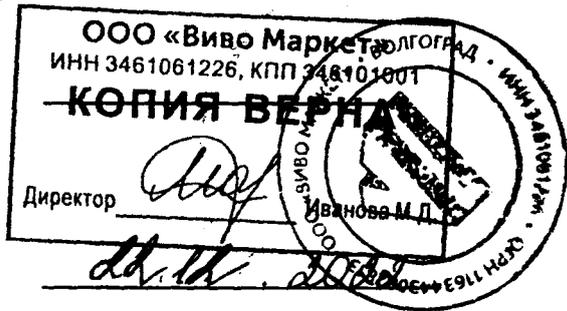
Утверждаю *[Подпись]*  
 М.А. Мещерякова  
 МОУ Гимназия №5

дд. 1д. 2022г

4 день

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102 | 250          | 10,00            | 18,80        | 39,50         | 272,50                        | ТТК №102    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                           | 35/10/5      | 6,70             | 6,80         | 17,10         | 149,85                        | 3           | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                           | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | 392         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15         | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>550</b>   | <b>20,85</b>     | <b>26,10</b> | <b>92,75</b>  | <b>598,68</b>                 |             |                  |
| <b>Полдник</b>                                 |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                              | 150          | 10,83            | 14,79        | 83,22         | 509,76                        | ТТК №41     |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                         | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20         | 110,30                        | 360         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>350</b>   | <b>10,93</b>     | <b>14,79</b> | <b>111,42</b> | <b>620,06</b>                 |             |                  |
| <b>Всего:</b>                                  |              | <b>31,78</b>     | <b>40,89</b> | <b>204,17</b> | <b>1 218,74</b>               |             |                  |

Зав. производством *[Подпись]*



Утверждаю

*М.А. Мельникова*  
 МОУ Гимназия №5

Ежедневное меню ЛАНЧ

4 день

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |            |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|--|--------------|------------------|------------|-------------|-------------------------------|--------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г    | Углеводы, г |                               |              |
| Ланч   |              |                  |            |             |                               |              |
| Ассорти (помидоры, огурцы соленые или свежие) ТТК №126 | 30/30        | 0,57             | 0,06       | 0,99        | 7,2                           | ТТК №126     |
| Жаркое по-деревенски ТТК №55                           | 180          | 19,7             | 9,3        | 18,4        | 239,5                         | ТТК №55      |
| Компот из свежих плодов (яблок) ТТК №52                | 200          | 0,1              | 0,1        | 14,2        | 59,2                          | ТТК №52      |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                                  | 30           | 2,4              | 0,3        | 14,6        | 68,9                          | ТТК №6       |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>470</b>   | <b>22,8</b>      | <b>9,8</b> | <b>48,2</b> | <b>374,8</b>                  |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_