

ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226, КПП 346101000  
**КОПИЯ ВЕРНА**  
 Директор  Иванова И.Д.  



Утверждаю   
 М.А. Мельникова  
 МОУ гимназия №5  


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

25.11.2022

5 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                       |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1                 | 60           | 0,90             | 0,10         | 5,30         | 25,70                         | ТТК №1      |                  |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70          | 100          | 9,60             | 10,70        | 3,00         | 168,10                        | ТТК №70     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20        | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д       | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | 393         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 30           | 2,40             | 0,30         | 14,50        | 71,00                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>540</b>   | <b>18,30</b>     | <b>20,25</b> | <b>72,20</b> | <b>569,30</b>                 |             |                  |

Зав. производством 



ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226, КПП 346101001

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Директор  Иванова М.Д.

Утверждаю 

М.А. Мельникова  
МОУ гимназия №5

д.В. 18.2022 г.

5 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1                 | 100          | 1,60             | 0,10         | 8,90         | 42,80                         | ТТК №1      |                  |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70          | 120          | 11,52            | 12,84        | 3,60         | 201,72                        | ТТК №70     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180          | 6,12             | 10,98        | 41,04        | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д       | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | 393         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>640</b>   | <b>22,70</b>     | <b>24,32</b> | <b>88,06</b> | <b>692,59</b>                 |             |                  |

Зав. производством 

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226, КПП 346101001

КОПИЯ ВЕРНА

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Директор

Иванова М.Д.

Утверждаю

И.А. Клеemannova  
МОУ Школа №5

23.12.2022

5 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Обед                                      |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128                 | 60           | 1,20             | 0,10    | 4,00        | 24,00                         | ТТК №128     |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200          | 1,60             | 3,44    | 8,00        | 70,40                         | ТТК №47      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                     | 150          | 15,30            | 19,00   | 27,40       | 312,00                        | ТТК №67      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                      | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 55           | 4,35             | 0,55    | 26,57       | 130,14                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 55           | 3,63             | 0,66    | 18,70       | 95,33                         | ТТК №7       |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 720          | 26,28            | 23,75   | 99,67       | 689,87                        |              |                  |

Зав. производством



Утверждаю  
М. А. Мелезьякова  
МОУ Школа № 5

5 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Обед</b>                               |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128                 | 60           | 1,20             | 0,10         | 4,00          | 24,00                         | ТТК №128    |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200          | 1,60             | 3,44         | 8,00          | 70,40                         | ТТК №47     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                     | 150          | 15,30            | 19,00        | 27,40         | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                      | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | 392         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 55           | 4,35             | 0,55         | 26,57         | 130,14                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 55           | 3,63             | 0,66         | 18,70         | 95,33                         | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>720</b>   | <b>26,28</b>     | <b>23,75</b> | <b>99,67</b>  | <b>689,87</b>                 |             |                  |
| <b>Полдник</b>                            |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ              | 100          | 7,11             | 5,50         | 47,30         | 267,60                        | ТТК №40     |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692           | 200          | 2,30             | 1,30         | 25,90         | 123,50                        | 692         | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>300</b>   | <b>9,41</b>      | <b>6,80</b>  | <b>73,20</b>  | <b>391,10</b>                 |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>                     |              | <b>35,69</b>     | <b>30,55</b> | <b>172,87</b> | <b>1 080,97</b>               |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226, КПП 346101000

КОПИЯ ВЕРНА



Утверждаю

*М. А. Межезьякова*  
 МОУ Гимназия №5

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

23 12 2022

5 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                       |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4               | 100          | 1,60             | 0,10         | 8,90          | 42,80                         | ТТК №4      |                  |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70          | 120          | 11,52            | 12,84        | 3,60          | 201,72                        | ТТК №70     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180          | 6,12             | 10,98        | 41,04         | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д       | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20         | 60,00                         | 393         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>640</b>   | <b>22,70</b>     | <b>24,32</b> | <b>88,06</b>  | <b>692,59</b>                 |             |                  |
| <b>Полдник</b>                       |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ         | 150          | 10,46            | 8,07         | 69,73         | 393,80                        | ТТК №40     |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692      | 200          | 2,30             | 1,30         | 25,90         | 123,50                        | 692         | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>350</b>   | <b>12,76</b>     | <b>9,37</b>  | <b>95,63</b>  | <b>517,30</b>                 |             |                  |
| <b>Всего:</b>                        |              | <b>35,46</b>     | <b>33,69</b> | <b>183,69</b> | <b>1 209,89</b>               |             |                  |

Зав. производством



Утверждаю *[Подпись]*  
*И. А. Железнякова*  
ШОУ *Ташказия №5*

Ежедневное меню ЛАНЧ

5 день

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры   |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|----------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |                |
| Ланч  |              |                  |             |             |                               |                |
| Помидор соленый ТТК №27 или Помидор свежий ТТК №2 | 60           | 0,9              | 0,1         | 5,3         | 25,7                          | ТТК №27/ТТК №2 |
| Отбивная из куриного филе с сыром ТТК №118        | 90           | 11,8             | 10,0        | 11,3        | 181,9                         | ТТК №118       |
| Картофель по-деревенски №351                      | 180          | 5,2              | 5,8         | 41,3        | 236,9                         | 351            |
| Компот из смеси сухофруктов ТТК №53               | 200          | 0,4              | 0,0         | 20,4        | 84,0                          | ТТК №53        |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                             | 30           | 2,4              | 0,3         | 14,6        | 68,9                          | ТТК №6         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>560</b>   | <b>20,7</b>      | <b>16,2</b> | <b>92,9</b> | <b>597,4</b>                  |                |

Зав. производством *[Подпись]*