



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю

*М. А. Мещерякова*  
Директор МОУ «Школа № 5



6 день

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                               |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155 | 200          | 10,40            | 14,30        | 24,70        | 312,00                        | ТТК №155    |                  |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127         | 30/20        | 3,30             | 0,20         | 27,20        | 117,40                        | ТТК №127    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241        | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                 | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>500</b>   | <b>17,83</b>     | <b>15,00</b> | <b>88,05</b> | <b>605,73</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю  
*М.А. Мещерякова*  
 директор МОУ "Школа № 5"

6 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| Обед                                      |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                           | 60           | 0,47             | 0,06         | 0,99         | 7,60                          | ТТК №4       |                  |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44            | 200          | 1,30             | 3,60         | 13,10        | 90,30                         | ТТК №44      |                  |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66 | 160          | 13,40            | 18,20        | 19,84        | 294,60                        | ТТК №66      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301          | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 142,00                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 60           | 3,96             | 0,72         | 20,04        | 104,00                        | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>740</b>   | <b>24,17</b>     | <b>23,18</b> | <b>98,15</b> | <b>698,50</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю

*Директор МОУ Гимназии №5*  
*М.А. Шенерякова*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

*13.01.2024*

6 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| Полдник                              |              |                  |             |              |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ             | 100          | 6,46             | 6,40        | 61,98        | 332,66                        | ТТК №39      |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200          | 0,20             | 0,20        | 27,50        | 112,70                        | 342          | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>300</b>   | <b>6,66</b>      | <b>6,60</b> | <b>89,48</b> | <b>445,36</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

13.01.2024г.

Утверждаю

*М. А. Шелестова*  
директор МОУ Школа № 5



6 день

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155 | 250          | 13,00            | 17,90   | 30,90       | 390,00                        | ТТК №155    |                  |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127         | 30/20        | 3,30             | 0,20    | 27,20       | 117,40                        | ТТК №127    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241        | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                 | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                  | 550          | 20,43            | 18,60   | 94,25       | 683,73                        |             |                  |

Зав. производством

*С.А. Сидорова*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

13.01.2024

Утверждаю

*М. А. Шелестова*  
Директор МОУ Гимназия № 5

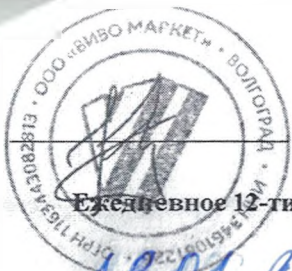


6 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Обед                                      |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                           | 100          | 0,78             | 0,10         | 1,66          | 12,65                         | ТТК №4       |                  |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44            | 250          | 1,60             | 4,50         | 16,40         | 112,90                        | ТТК №44      |                  |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66 | 200          | 15,70            | 23,10        | 27,50         | 378,50                        | ТТК №66      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301          | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20         | 60,00                         | ТТК №301     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98         | 142,00                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 60           | 3,96             | 0,72         | 20,04         | 104,00                        | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>870</b>   | <b>27,08</b>     | <b>29,02</b> | <b>109,78</b> | <b>810,05</b>                 |              |                  |

Зав. производством

*[Handwritten signature]*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

13.01.2024

6 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Полдник                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ             | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                        | ГТК №39      |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342          | 2011             |
| Итого за прием пищи:                 | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,60                        |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_