



Утверждаю  
*М.А. Машкина*  
Директор МОУ *Ташталин* № 5



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

*№ 02 : 2024*

8 день

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5           | 100          | 1,05             | 0,10         | 8,50         | 40,70                         | ТТК №5      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67            | 150          | 15,00            | 19,00        | 27,40        | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>500</b>   | <b>20,30</b>     | <b>19,60</b> | <b>72,25</b> | <b>531,03</b>                 |             |                  |

Зав. производством *[Signature]*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

*д.ч.од. д.од.42*

Утверждаю  
*М.А. Мухоморова*  
 директор МОУ гимназии №5



8 день

| Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Обед                                    |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                        | 60           | 0,90             | 0,06         | 5,10          | 24,40                         | ТТК №3       |                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46     | 200          | 1,92             | 4,52         | 12,56         | 96,80                         | ТТК №46      |                  |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38           | 90           | 10,25            | 16,30        | 19,50         | 246,30                        | ТТК №38      |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №377 | 150          | 4,75             | 3,70         | 25,32         | 148,16                        | ТТК №377     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                  | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | ТТК №302     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                   | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 94,67                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                 | 40           | 2,64             | 0,48         | 13,36         | 69,33                         | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>             | <b>780</b>   | <b>23,82</b>     | <b>25,46</b> | <b>110,16</b> | <b>737,66</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*



Утверждаю

*Директор МОУ Гимназии №5*  
*М.А. Пашенякова*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

*д. 4. 02. 2024*

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №40      |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348           | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                        | 348          | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,61             | 5,60    | 74,70       | 380,20                        |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю  
*М. А. Метельникова*  
Директор МОУ Гимназии № 5

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

27.02 2024

8 день

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                   |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5           | 100          | 1,05             | 0,10         | 8,50         | 40,70                         | ТТК №5      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67            | 200          | 18,30            | 23,60        | 42,90        | 426,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>550</b>   | <b>23,60</b>     | <b>24,20</b> | <b>87,75</b> | <b>645,03</b>                 |             |                  |

Зав. производством *[Подпись]*





Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

8 день

| Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Обед                                    |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                        | 100          | 1,50             | 0,10         | 8,50          | 40,70                         | ТТК №3       |                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46     | 250          | 2,40             | 5,30         | 15,70         | 121,00                        | ТТК №46      |                  |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38           | 100          | 10,56            | 18,10        | 25,90         | 273,70                        | ТТК №38      |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №377 | 180          | 5,70             | 4,70         | 30,40         | 177,80                        | ТТК №377     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                  | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | ТТК №302     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                   | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 94,67                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                 | 40           | 2,64             | 0,48         | 13,36         | 69,33                         | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>             | <b>910</b>   | <b>26,16</b>     | <b>29,08</b> | <b>128,18</b> | <b>835,20</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю  
*Директор МОУ Гимназии №5*  
*М.А. Шелерякова*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

*27.02.2024*

8 день

| Прем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Полдник                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                        | ГТК №40      |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348          | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                        | 348          | 2011             |
| Итого за прием пищи:          | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                        |              |                  |

Зав. производством