



Утверждаю

*М. Я. Шестакова*  
Директор МОУ

*Шестакова* № 5

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

*19.03.2024*

2 день

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5           | 100          | 1,05             | 0,10         | 8,50         | 40,70                         | ТТК №5      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67            | 150          | 15,00            | 19,00        | 27,40        | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>500</b>   | <b>20,30</b>     | <b>19,60</b> | <b>72,25</b> | <b>531,03</b>                 |             |                  |

Зав. производством



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

19.03.2024

Утверждаю

*М.А. Шиликина*  
Директор МОУ г.Волгограда №5

2 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Обед                                      |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                          | 60           | 0,90             | 0,06         | 5,10          | 24,40                         | ТТК №3       |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200          | 1,60             | 3,00         | 8,00          | 70,40                         | ТТК №47      |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62        | 90           | 9,60             | 14,60        | 14,40         | 232,60                        | ТТК №62      |                  |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130   | 150          | 4,50             | 6,20         | 29,90         | 178,50                        | ТТК №130     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                    | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | ТТК №302     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 94,67                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 60           | 3,96             | 0,72         | 20,04         | 104,00                        | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>800</b>   | <b>23,92</b>     | <b>24,98</b> | <b>111,76</b> | <b>762,57</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*С.А.*



Утверждаю

*Директор МОУ Гимназии №5*  
*М.А. Исмаилов*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

*19.03.2014*

2 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ    | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №40      |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692          | 2004             |
| Итого за прием пищи:            | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                        |              |                  |

Зав. производством



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

19.03.2024



Утверждаю

М.А. Шелефякова  
Директор МОУ Гимназия №5

2 день

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                   |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5           | 100          | 1,05             | 0,10         | 8,50         | 40,70                         | ТТК №5      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67            | 200          | 18,30            | 23,60        | 42,90        | 426,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>550</b>   | <b>23,60</b>     | <b>24,20</b> | <b>87,75</b> | <b>645,03</b>                 |             |                  |

Зав. производством



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено

*И. А. Шестеркина*  
 директор МОУ гимназии №5



2 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Обед                                      |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                          | 100          | 1,50             | 0,10         | 8,50          | 40,70                         | ТТК №3       |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 250          | 2,00             | 4,30         | 10,00         | 88,00                         | ТТК №47      |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62        | 100          | 10,70            | 16,20        | 16,00         | 258,40                        | ТТК №62      |                  |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130   | 180          | 5,40             | 7,40         | 35,90         | 214,20                        | ТТК №130     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                    | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | ТТК №302     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 45           | 3,56             | 0,45         | 21,74         | 106,50                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 40           | 2,64             | 0,48         | 13,36         | 69,33                         | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>915</b>   | <b>26,00</b>     | <b>28,93</b> | <b>120,50</b> | <b>835,13</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

19.03.2024



2 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ    | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                        | ТТК №40      |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692          | 2004             |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                        |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_