



Утверждаю

*И.А. Зайцева*  
Директор МОУ гимназии №5



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

*17.04.2024*

3 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 90/30        | 11,30            | 11,30        | 14,10        | 205,60                        | ТТК №65     |                  |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137     | 150          | 3,20             | 6,00         | 21,30        | 153,00                        | ТТК №137    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241            | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 30           | 2,40             | 0,30         | 14,50        | 71,00                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>500</b>   | <b>17,08</b>     | <b>17,60</b> | <b>64,90</b> | <b>487,60</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

17.04.2024

Утверждаю  
*М. Я. Мележикова*  
Директор МОУ «Школа № 5»  
Тиминарич 5

3 день

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| Обед                                |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                     | 60           | 0,47             | 0,06         | 0,99         | 7,60                          | ТТК №4       |                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200          | 1,92             | 4,52         | 12,56        | 96,80                         | ТТК №46      |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71                | 160          | 12,40            | 17,50        | 22,20        | 306,30                        | ТТК №71      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301    | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6               | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 142,00                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7             | 60           | 3,96             | 0,72         | 20,04        | 104,00                        | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>740</b>   | <b>23,79</b>     | <b>23,40</b> | <b>99,97</b> | <b>716,70</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор МОУ Тимнариш № 5  
М. А. Шелерякова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

17.04.2024

3 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Полдник                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ             | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                        | ТТК №39      |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342          | 2011             |
| Итого за прием пищи:                 | 300          | 6,66             | 6,60    | 89,48       | 445,36                        |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_  




Утверждаю  
 М. А. Шелудякова  
 Директор МОУ Гимназии №5

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

14.04.2024

3 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                            |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 100/30       | 12,70            | 12,80        | 15,50        | 227,30                        | ТТК №65     |                  |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137     | 180          | 3,80             | 7,20         | 25,60        | 183,60                        | ТТК №137    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241            | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>550</b>   | <b>19,84</b>     | <b>20,40</b> | <b>75,42</b> | <b>563,57</b>                 |             |                  |

Зав. производством





Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

14 04 2024

Утверждено

*И.А. Козлова*  
директор МОУ



3 день

| Прим пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Обед                                |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                     | 100          | 0,78             | 0,10         | 1,66          | 12,65                         | ТТК №4       |                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 250          | 2,40             | 5,30         | 15,70         | 121,00                        | ТТК №46      |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71               | 210          | 16,30            | 23,00        | 31,40         | 402,00                        | ТТК №71      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301    | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20         | 60,00                         | ТТК №301     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6               | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98         | 142,00                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7             | 60           | 3,96             | 0,72         | 20,04         | 104,00                        | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>880</b>   | <b>28,48</b>     | <b>29,72</b> | <b>112,98</b> | <b>841,65</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

14.04.2024

Утверждаю

Директор Школы №5  
М. А. Маслякова



3 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Полдник                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ             | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                        | ГТК №39      |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342          | 2011             |
| Итого за прием пищи:                 | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,60                        |              |                  |

Зав. производством