



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

20.05.2024

Утверждаю

*И. А. Шелестова*  
 Директор МОУ "Школа № 5" *Шелестова И. А.*



7 день

| Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 200          | 8,70             | 13,70        | 28,40        | 220,60                        | ТТК №103    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380                                    | 35/10/5      | 6,70             | 6,10         | 17,10        | 149,85                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302  | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                   | <b>500</b>   | <b>19,55</b>     | <b>20,30</b> | <b>81,65</b> | <b>546,78</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10.05.2024

7 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| Обед                                 |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                     | 60           | 0,64             | 0,00         | 1,40         | 8,15                          | ТТК №27      |                  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204    | 200          | 1,50             | 1,80         | 9,70         | 60,70                         | ТТК №204     |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      | 90           | 10,2             | 11,3         | 11,3         | 199,2                         | ТТК №77      |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20        | 244,50                        | ТТК №129     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241       | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 30           | 2,40             | 0,30         | 14,50        | 71,00                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7              | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,02        | 52,00                         | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>760</b>   | <b>22,00</b>     | <b>22,91</b> | <b>96,12</b> | <b>693,55</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_  
*[Signature]*



Утверждаю

*Директор МОУ Школы № 5  
М. А. Шереметьева*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

*20.05.2024*

7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,42       | 348,11                        | ТТК №42      |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360         | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360          | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,62       | 458,41                        |              |                  |

Зав. производством

*Ш*



Утверждаю

*И. А. Шенерякова*  
Директор МБОУ

*Ташрашиш и 5*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

*20.05.2024*

7 день

| Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 250          | 11,10            | 16,90   | 41,00       | 275,50                        | ТТК №103    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380                                    | 35/10/5      | 6,70             | 6,10    | 17,10       | 149,85                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302  | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:  | 550          | 21,95            | 23,50   | 94,25       | 601,68                        |             |                  |

Зав. производством *[Signature]*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10.05.2024

Утверждаю

*И. В. Шендерович*  
директор МОУ Гимназии № 5



7 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Обед                                 |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                     | 100          | 1,07             | 0,00         | 2,33          | 13,58                         | ТТК №27      |                  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204    | 250          | 2,00             | 2,30         | 12,10         | 75,90                         | ТТК №204     |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      | 100          | 11,2             | 12,6         | 12,4          | 208,4                         | ТТК №77      |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180          | 6,12             | 10,98        | 41,04         | 293,40                        | ТТК №129     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241       | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | ТТК №241     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15         | 118,33                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7              | 50           | 3,30             | 0,60         | 16,70         | 86,66                         | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>930</b>   | <b>27,82</b>     | <b>26,98</b> | <b>120,72</b> | <b>854,27</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю

*Директор МОУ Гимназии №5  
И.А. Шенерякова*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

20.05.2024

7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Подвник                        |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          | 10,46            | 14,45        | 80,87         | 495,80                        | ТТК №42      |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360         | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20         | 110,30                        | 360          | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>350</b>   | <b>10,56</b>     | <b>14,45</b> | <b>109,07</b> | <b>606,10</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_