



Утверждаю

*М.А. Александрова*  
Директор МОУ Лишанин №5



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

*Л.П. Дод32*

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,78             | 0,10         | 1,66         | 12,65                         | ТТК №4      |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71           | 150          | 11,60            | 16,60        | 20,80        | 287,20                        | ТТК №71     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302         | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 65           | 5,10             | 0,65         | 27,50        | 153,80                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>515</b>   | <b>17,68</b>     | <b>17,35</b> | <b>64,96</b> | <b>511,65</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Л.П. Дод32*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю

*М.А. Мельникова*  
*директор МОУ гимназии №5*



10 день

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Обед  |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                            | 60           | 0,64             | 0,00         | 1,40          | 8,15                          | ТТК №27      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47   | 200          | 1,60             | 3,00         | 8,00          | 70,40                         | ТТК №47      |                  |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 | 90           | 10,50            | 14,40        | 14,20         | 261,50                        | ТТК №61      |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129        | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20         | 244,50                        | ТТК №129     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241              | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | ТТК №241     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 20           | 1,58             | 0,20         | 9,66          | 47,30                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                     | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,02         | 52,00                         | ТТК №7       |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                     | 20           | 1,50             | 1,90         | 14,50         | 80,90                         |              |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>770</b>   | <b>23,08</b>     | <b>29,01</b> | <b>106,98</b> | <b>822,75</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Signature]*



Утверждаю

*Директор Тиминашвили Л.В.*  
*М.Я. Гусева*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

*02.11.2023*

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| Полдник                        |              |                  |             |              |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ       | 100          | 6,46             | 6,40        | 61,98        | 332,66                        | ТТК №39      |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360         | 200          | 0,10             | 0,00        | 28,20        | 110,30                        | 360          | 201 I            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>6,56</b>      | <b>6,40</b> | <b>90,18</b> | <b>442,96</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Л.В. Тиминашвили*



Утверждаю

*М. А. Шелестова*  
Директор МОУ Школы №5

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

*Л. М. Додина*

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,78             | 0,10         | 1,66         | 12,65                         | ТТК №4      |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71          | 200          | 15,50            | 21,90        | 29,90        | 382,90                        | ТТК №71     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302         | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 65           | 5,10             | 0,65         | 27,50        | 153,80                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>565</b>   | <b>21,58</b>     | <b>22,65</b> | <b>74,06</b> | <b>607,35</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*Л. М. Додина*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

*д.п. 20232*



Утверждаю *МОУ*  
*директор МОУ*  
*Заминин И.И. № 5*

10 день

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Обед  |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                            | 100          | 1,07             | 0,00         | 2,33          | 13,58                         | ТТК №27      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47   | 250          | 2,00             | 4,30         | 10,00         | 88,00                         | ТТК №47      |                  |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 | 100          | 11,70            | 16,00        | 14,60         | 290,60                        | ТТК №61      |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129        | 180          | 6,12             | 10,98        | 41,04         | 293,40                        | ТТК №129     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241              | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | ТТК №241     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 35           | 2,60             | 0,30         | 16,90         | 82,80                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                     | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,02         | 52,00                         | ТТК №7       |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                     | 20           | 1,50             | 1,90         | 14,50         | 80,90                         |              |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>915</b>   | <b>27,15</b>     | <b>33,84</b> | <b>124,39</b> | <b>959,28</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

02.11.2022

Утверждаю

Директор МОУ Гимназии № 5  
И. А. Шенякина



10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Полдник                        |              |                  |             |               |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ       | 150          | 8,79             | 8,49        | 85,95         | 456,90                        | ТТК №39      |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360         | 200          | 0,10             | 0,00        | 28,20         | 110,30                        | 360          | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>350</b>   | <b>8,89</b>      | <b>8,49</b> | <b>114,15</b> | <b>567,20</b>                 |              |                  |

Зав. производством

[Signature]