



Ежедилное 10-ти дневное меню

в лагерях с дневным пребедванием детей возрастной группы 12-18 жж

в период казыкул при 2-х разовом питании

4.06 20242 вистод каканул при 2-х р

· VIIVII.AVAVIV	2 вариант	Tours I Po					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пишевые вещества			Эпергети-ческая	№ рецеп-	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	
	Завтрак		1				
1014/ ЯТТ МОГОАМ Э РАНКЭВО РАЖЕЯВ РАНГОТОМ АШАХ	250	17,8	23,5	45,5	430,5	TTK №101	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
ЧАЙ С CAXAPOM TTK №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302	
хлеь пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пиши:	640	21,6	24,3	94,3	648,8		
	Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	TTK №1	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	TTK №47	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	100	11,2	13,5	12,4	208,4	TTK №77	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (гарнир) ТТК №333	180	3,8	5,2	27,4	173,0	TTK №333	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
хлеь пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	TTK Ne6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	TTK N±7	
Итого за прием пищи:	950	27,5	24,0	144,1	898,5		
Всего за день:		54,5	55,7	238,4	1 645,6		

Зав. производством

All



е Ежедневное 10-ти днечазое меню

в жакерях с дневным пребыванием детек незрастной группы 7-11 лет

Утвержило М.

в период каникул при 2-х разовом питании

4.06.20241

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ пенен-тупы
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	- Porton eller
	Завтрак					
101 № АТТ МОЛОАМ Э КАНКЭВО КАЯЕКВ КАНРОПОМ АШАХ	200	14,2	18,8	36,4	339,0	TTK №101
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
ЧАЙ C CAXAPOM TTK №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6
Итого за прием пищи:	590	18,0	19,6	85,2	557,3	
	Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	TTK №1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	70,4	TTK №47
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	90	10,0	13,3	11,3	199,2	TTK №77
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (гарнир) ТТК №333	150	3,2	4,3	22,8	144,2	TTK №333
СОЖ В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7
Итого за прием пащи:	790	22,5	21,8	120,0	764,1	
Всего за день:		46,6	47,8	205,2	1 421,8	

Зав. производством

1.5





Ежедневное 10-ти длевное меню

е: в лагерях с дневным пребыванием дс 🐄 возрастной группы 12-18 лет

в период каникул при 3-2 разовом питании

2 Вариант

7. Cally	2 Вариан г					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-
	порции	Белки, г	Жяры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры
	Завтрак				,	
ИОТ ЭТТ МОЛОАМ Э КАНКЭВО КАЖЕВ КАНРОЛОМ АШАХ	250	17,8	23,5	45,5	430,5	TTK 16101
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
ЧАЙ С CAXAPOM TTK №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302
хлеь пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK Ne6
Итого за прием пищи:	640	21,6	24,3	94,3	648,8	
	Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	TTK Ne1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	TTK Ne47
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	100	11,2	13,5	12,4	208,4	TTK №77
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (гармир) ТТК №333	180	3,8	5,2	27,4	173,0	TTK №333
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
хлеь пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	TTK Ne6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	w 60	3,9	0,5	24,6	118,7	TTK №7
Нтого за прием лиши:	950	27,5	24,0	144,1	898,5	
	Полдник					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK Ne42
Итого за прием пиши:	350	16,3	19,5	88,9	601,8	
Всего за день:		69,3	70,8	327,3	2 149,1	

Зав. производством





кедневное 10-ти дневное меню

в лагерях с диевиь в пребыванием детей возрастной грумпы 7-11 лет

в перуод каникул при 3-х разовом питания

4.06.20242

2 Вариант

7.06.20212	2 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-турь
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	Завтрак					
ИОГ МОТО В В В В В В В В В В В В В В В В В В	200	14,2	18,8	36,4	339,0	TTK №101
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
ЧАЙ C CAXA POM TTK №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6
Итого за прием пищи:	590	18,0	19,6	85,2	557,3	
	Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	TTK №1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	70,4	TTK №47
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	90	10,0	13,3	11,3	199,2	TTK №77
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (гарнир) ТТК №333	150	3,2	4,3	22,8	144,2	TTK №333
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7
Итого за прием пищи:	790	22,5	21,8	120,0	764,1	
	Полдник					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	TTK №42
Итого за прием пищи:	300	13,6	15,1	64,4	454,1	
Всего за день:		59,3	60,8	269,6	1 811,0	

Зав. производством