

Согласовано

Директор  
/И. А. Шелуякова/  
27.01.2025г



ООО Виво Маркет

Гуркина К.В.

27.01.2025г

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

06.03.2025г

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №4      |                  |
| ПЮВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67           | 150          | 12,00            | 19,00   | 29,40       | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302         | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 16,93            | 19,60   | 67,21       | 500,98                        |             |                  |

Зав. производством

*(Signature)*

Согласовано

Директор М. А. Шалунякова  
27.04.2025



Виво Маркет

Гуркина К.В.

27.04.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

06.03.2025

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543             | 60           | 0,84             | 3,55    | 4,98        | 55,15                         | ТТК №543    |                  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204    | 200          | 2,35             | 1,80    | 12,00       | 68,70                         | ТТК №204    |                  |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563              | 90           | 10,25            | 10,40   | 9,80        | 156,60                        | ТТК №563    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241       | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7               | 30           | 1,98             | 0,36    | 10,02       | 52,00                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 760          | 23,10            | 25,56   | 100,50      | 705,95                        |             |                  |

Зав. производством

*(Handwritten signature)*

Согласовано

Директор И.А. Меленникова  
27.01.2025



Виво Маркет

Горина К.В.

27.01.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

06.03.2025

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №4      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67          | 200          | 16,00            | 23,60   | 42,90       | 426,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302         | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 20,93            | 24,20   | 80,71       | 614,98                        |             |                  |

Зав. производством

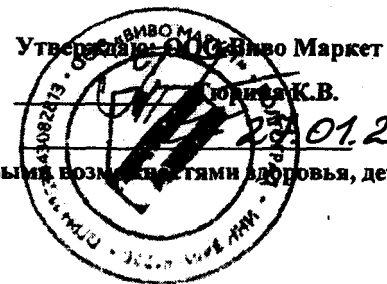
Согласовано

27.01.2025г

Директор  
М.А. Шенулякова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

06.03.2025г



4 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Полдник                       |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПЮШКА МОСКОВСКАЯ              | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                           | ТТК №634    |                     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА             | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           | 360         | 2011                |
| Итого за прием пищи:          | 350          | 10,93            | 14,79   | 111,42      | 620,06                           |             |                     |

Зав. производством