

Ежедневное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет в период каникул при 3-х разовом питании

Утверждаю <u>Директор</u>

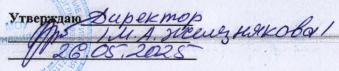
1.11. А. Жошунякова/
26,05,2025

5 Варнант

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры
	Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	TTK №82
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4,70	5,10	17,10	149,90	TTK №380
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №302
хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	TTK № 6
Итого за прием пищи:	505	20,0	23,8	97,7	649,3	
	Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	TTK №1
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	3,8	4,2	13,2	97,6	TTK №44
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	150	17,5	16,9	39,4	405,1	TTK №116
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ	200	0,3	0,1	10,3	43,3	TTK №549
хлеь пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7
Итого за прием пищи:	700	28,7	21,9	108,8	764,4	
	Полдник					
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100	150	8,30	10,80	54,00	347,80	TTK №100
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386
Итого за прием пищи:	350	14,10	15,80	62,00	453,80	
Всего за вариант:		62,80	61,53	268,53	1 867,54	

Зав. производством



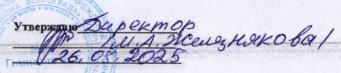


Ежедневное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет в период каникул при 2-х разовом питании

5 Вариант

Првем пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры
	Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	TTK №82
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4,70	5,10	17,10	149,90	TTK №380
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №302
хлеь пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	TTK № 6
Итого за прием пищи:	505	20,0	23,8	97,7	649,3	
	Обед			-		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	TTK №1
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	3,8	4,2	13,2	97,6	TTK №44
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	150	17,5	16,9	39,4	405,1	TTK №116
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ	200	0,3	0,1	10,3	43,3	TTK №549
хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7
Итого за прием пищи:	700	28,7	21,9	108,8	764,4	
Всего за вариант:		48,70	45,73	206,53	1 413,74	

Зав. производством



Ежедневное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет в период каникул при 2-х разовом питании

5 Вариант

12.	э вариант					+0.000-00.00000000000000000000000000000
10 - 922190191 Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры
	Завтрак					
28€ № ТТ МОСЛОМ С ВАЗЕРИ В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	250	13,8	23,0	50,7	407,4	TTK №82
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4,70	5,10	17,10	149,90	TTK №380
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	TTK №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	TTK Nº6
Итого за прием пищи:	555	22,75	28,40	109,60	741,70	
	Обед	•				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	TTK №1
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	4,8	5,3	16,5	122,0	TTK №44
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	23,4	22,5	52,5	540,1	TTK №116
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ	200	0,3	0,1	10,3	43,3	TTK Ne549
хлеь пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	TTK No6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	TTK №7
Итого за прием пищи:	870	38,40	28,82	141,63	1 002,64	
Всего за вариант:		61,15	57,22	251,23	1 744,34	

Зав. производством _