Тжедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питани

Утверждаю Jam III A Menyraroba/ Supermon 5

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

16.09. 2024

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	П	ищевые вещ	ества	Энергети-	-	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	№ рецептуры	
	38	втрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	9,60	13.70	28,80	220,60	TTK №103-	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0.60	28,98	142,00	TTK №6 🎿-	
Итого за прием пищи:	640	15,24	15,00	87,88	502,76		

Зав. производством _

20-

41≥

Утверждаю <u>Мене</u>д Женезнакова/ <u>билектор</u> <u>пру Пишкарии м 5</u>

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

16.09.2024

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещ	ества	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур			
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Полдник										
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	TTK №42				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011			
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41					

Зав. производством

Вивомария 12-ти ди

Утверждаю / / / / / / / Menegnaxobe/ <u>хиректор</u> моч Бененазии х 5

Ежедневное 12 тр дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

16. 09. 2024

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	n	нщевые вещества	Энергети-ческая		Сборник	
	порини	— Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Обед					
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	60	0,8	1,9	4,2	35,4	TTK №326	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	16,00	130,40	TTK №43	
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	TTK №562	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	TTK №7	
Итого за прием пищи:	800	27,48	26,95	111,36	804,23		

Зав. производством

Ежелнев.

non Jud Menejnakoba)
mon Julian 1 Menejnakoba)
Tulian azunt v 5 Утверждаю

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

16.09 2024

1 Вариант

T	Macca	n	ище вые вег	цества	Энергети-ческая	-	Сборни
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Завтра	ıĸ				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	TTK №103	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	TTK №6	
Итого за прием пищи:	695	17,10	18,25	98,60	569,40		

Зав. производством

m /M. d. Merezmenoba/ Утверждаю_

ШОУ Тишенто и Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

16.09.2024

1 Варнант

Прием пищи, нанменование блюда	Масса порции		Пищевые веществ		Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник
	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			рецептур
		Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав производством