Supermon Am / M. of Westgreensbal

27.61. 20252

27. 61. 2025 г. Ежедиевное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питаннем (обеды) обучающихся возрастной прупцы для лет М

терина К.В.

Таорина К.В.

27. 21. 2025 г. Волгограда

1 Вариант

Прнем нащи, наименование блюда	Macca	n	ищевые вещества		Энергети-ческая	. Na рецептуры	Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
. Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,84	3,55	4,98	55,15	TTK №543	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	19,00	146,00	TTK)643	
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	TTK №562	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК 166	30	2,40	0,30	14,50	71,00	TTK Me6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	TTK 367	
Итого за прием пиши:	800	27,54	28,64	115,14	839,58		

Согласовано
Supermon Mo / III. A. Wenequaroba/

Утверждаю: ООО Виво Маркет Виорина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы житиет Мож г. Волгограда

2 Варнант

Прием пишн, нанменование блюда	Пищевые веще		ищевые вещества	вые вещества			Сборник
присм пищи, наименование опода	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	TTK №4	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	2,30	3,50	9,50	101,50	TTK №47	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564	150	13,80	19,60	37,50	370,40	TTK №564	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK №7	
Итого за прием пвщи:	710	23,89	24,28	102,35	736,17		

Зав. производством _____

Согласовано M. A. Wenguaroba

Офиво Маркет

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

3 Вариант

Прнем пищн, наименование блюда	Macca	п	Пищевые веществя				Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	TTK 163	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	2,03	5,75	13,50	104,30	TTK Ne44	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	150	12,40	17,60	22,20	306,30	TTK Ne48	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK Ne6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK №7	
Итого за прием пищи:	730	24,33	24,73	105,02	741,00		

SUPERMON AN /W. A. Wellywaroba

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной туркы 7-1

Уверждаю С Виво Маркет Тюрина К.В.

27. 20252

ой турин 7-11 рек МОУ г.Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса Пищевые вещест		ищевые вещества		Энергети-ческая	16	Сборинк
прист маща, вестсиональ опоща	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккял	№ рецептуры	рецептур
		Обед					
CBEKJIA C MACJOM TTK Nes43	60	0,84	3,55	4,98	55,15	TTK J\6543	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	2,35	1,80	12,00	68,70	TTK №204	_
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	TTK №563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	TTK Me6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК № 7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	TTK №7	
Итого за прием пищи:	768	23,10	25,56	100,50	705,95		

Согласовано <u>билектор (Mr / Ul. A Ulesejua кова</u>/ 27. 01. 2025г

2: ОТ 112000 С Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 11 лег

урверждаю: ООО Виво Маркет Тюрина К.В. 27. 2025 2

5 Варнант

Прием пищи, наименование блюда	Пищев Масса		ищевые вещества	щевые вещества			Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецевтуры	рецептур
Обед							
помидор соленый	60	0,64	0,00	1,40	8,15	TTK M27	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	2,30	3,50	9,50	101,50	TTK X 24 7	
плов из птицы ттк 1467	150	12,00	19,00	29,40	312,00	TTK №67	
ЧАЙ C САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK M±302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	55	4,35	0,55	26,57	130,14	TTK M66	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	55	3,63	0,66	18,70	95,33	TTK X67	
Итого за прием пищи:	720	23,12	23,71	100,57	705,12		

Supermon Ams / M. A. Menejuaroba/ 27.01. 20252

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной трупцы 1-11 дет МОУ г.Волгограда

6 Вариант

Прнем пніци, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборинк
	порин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	<i>№</i> рецентуры	рецептур
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	TTK Ns4	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	2,03	5,75	13,50	104,30	TTK X644	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	11,60	16,60	21,80	287,20	TTK 1671	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK 36301	
хлеб пшеничный ттк 🦗	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK M66	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK X 1 7	
Итого за пршем пищи:	730	23,10	23,73	100,51	705,10		

SUPERMON / M. A. Welley Marola/ 27.04 20252

7 Вариант

ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

ОУ г.Волгограда

Присм пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборинк
	ворция	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	<i>№</i> рецептуры	рецептур
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	TTK №27	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	TTK №28	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,05	9,80	172,30	TTK 1677	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	150	7,60	8,90	35,60	224,70	TTK X4180	
ЧАЙ C САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK №241	
ЭМ ЯТТ ЙИНРИНЭШП ТЭК Ж6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	TTK Xe6	
ХЛЕБ ПЕКЛ Е ВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK №7	
Итого за првем пищи:	790	26,68	2 3,9 7	107,04	713,15		

Согласовано				0
Sweemon Pars	/M.	A.	Wenefurs	roba/
27.04.20	252		-	

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 Вариант

ООО Виво Маркет

Прием пищн, наименование блюда	Macca	n	Пищевые вещества				Сборник
	норции	Беяки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	TTK №3	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК 1646	200	2,90	7,20	12,56	116,00	TTK №4 6	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	15,20	30,10	261,30	TTK № 468	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK Xe6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK Xe7	
Итого за прием вищи:	730	23,10	23,78	111,78	705,70		

Duperman Apr / M. A. Wenguaroba/

Ежедневное 12-ти двевное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной обеды обеды обеды обучающихся возрастной обеды обе

жержай роо Виво Маркет Екрина К.В. 27301 2025 гой крупиы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 Варнант

Првем пища, наименование блюда	Macca	σ	ищевые вещества		Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	TTK X 64	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	19,00	146,00	TTK X643	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	29,40	312,00	TTK №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK 16301	
хлеб пшеничный ттк ж6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	TTK X66	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК № 7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	TTK)67	
Итого за прием пищи:	700	25,31	24,62	100,61	7 9 6,93		

Surexmon Pps / Ul. A. Ulenequaxoba/ 27.01. 20252 Угрежано 100 Вако Маркет Грорина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечення горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 2.11-лет MOУ г.Волгограда

10 Вариант

Прнем пници, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещества		Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	TTK Xes	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	2,30	3,50	9,50	101,50	TTK N647	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	21,6	19,8	52,5	435,8	TTK №116	
ЧАЙ C САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,58	` 0,20	9,66	47,30	TTK X66	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	TTK 367	
Итого за прием пици:	710	28,24	23,92	101,78	719,00		

Зав. производством_____

Согласовано	0
durexmon apr /M.	of Welleywaroba/
27.01/20252	

7. 01/20252

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы Тите МО

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пящевые вещества			Энергети-ческая		Сборник					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецентур					
Обед												
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	TTK №27						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	2,35	1,80	12,00	68,70	TTK №204						
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	12,60	20,70	28,90	330,00	TTK X 2 66						
ЧАЙ C САХАРОМ ТТК №302	180	0,18	0,00	13,50	52,20	TTK №302						
хлеь пшеничный ттк м6	60	4,74	` 0,60	28,98	142,00	TTK X66						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK №7						
Итого за прием пищи:	710	24,47	23,82	104,82	705,05							

Supermon Am / Ul. A. Weneywardsa/ 27.01.20252 Утверитело: 200 Баро Маркет к.в. 27 Он. 2025 2

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питаннем (обеды) обучающихся возрастной группы для обеспечения горячим питаннем (обеды) обучающих питаннем (об

12 Вариант

Присм пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая	10	Сборник					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецентур					
Обед												
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	TTK X4						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	2,90	7,20	12,56	116,00	TTK 3 0.4 6						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564	150	13,80	19,60	37,50	370,40	TTK №564	,					
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	. 0,00	15,20	60,00	TTK №301						
хлеб пшеничный ттк №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK 166						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК № 7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK Ne7						
Итого за прнем пищи:	730	26,17	28,18	115,27	800,00							