

СОГЛАСОВАНО  
Советом МОУ Гимназии № 5  
Протокол от 30.08.2024 г. № 1  
Председатель Совета гимназии  
 Д.А.Соколов

УТВЕРЖДЕНО  
на педагогическом совете  
МОУ Гимназии № 5  
протокол № 1 от 30.08.2024г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий учащихся гимназии

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия № 5 Ворошиловского района Волгограда» (далее – гимназия) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Срок действия данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте гимназии в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в гимназии регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, факультативных и элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующим за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года во 2 - 11 составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: полугодия, триместры. Учебный год на начальном, основном уровнях общего образования делятся на три триместра, на среднем уровне общего образования – на три триместра в 10 классах и два полугодия в 11 классах. При обучении по триместрам, полугодиям после каждого периода следуют каникулы.

2.5. Обучение в гимназии ведется по 5-ти дневной учебной недели в 1,2,3 классах, по 6-ти дневной учебной недели – во 4, 5-11 классах.

2.6. Продолжительность урока в 1-х классах составляет 35 минут; в 2- 11 классах - 40 минут.

2.7. Учебные занятия в гимназии начинаются в 8 часов 00 минут и организуются в две смены. Внеурочная деятельность, учебные курсы, элективные занятия, курсы, консультации, занятия дополнительного образования (кружки, секции) организуются после учебных занятий не ранее, чем через 45 минут после окончания последнего урока. Проведение «нулевых» уроков в гимназии запрещается.

2.8. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях»: после каждого урока предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся предоставляются 2 перемены по 20 минут.

2.9. Расписание звонков:

**Продолжительность уроков (40 минут во 2 - 4 классах) и перемен в начальной школе (1-4 классы):**

1 смена (1а,б,в)	1 смена (4а, 2а, 2б)	2 смена (3а, 3б, 4б, 4в классы)	2 смена (2в, 3в классы)
1)8.00-8.35 (15)	1)8.00- 8.40 (10)	1) 13.50-14.30 (10)	1)12.50-13.30 (10)
2) 8.50-9.25 (25)	2)8.50– 9.30 (20)	2)14.40-15.20 (20)	2)13.40-14.20(20)
3) 9.50-10.25 (25)	3)9.50– 10.30 (20)	3)15.40-16.20 (20)	3)14.40-15.20(20)
4) 10.50-11.25 (25)	4)10.50– 11.30 (20)	4)16.40-17.20 (10)	4)15.40-16.20(20)
5) 11.50-12.25 (15)	5)11.50- 12.30 (10)	5)17.30-18.10	5)16.40-17.20

**Продолжительность уроков (40 минут) и перемен: 5-11классы:**

- 1) 08.00 – 08.40 (10)
- 2) 08.50 – 09.30 (20)
- 3) 09.50 – 10.30 (20)
- 4) 10.50 - 11.30 (20)
- 5) 11.50 – 12.30 (10)
- 6) 12.40 – 13.20 (10)
- 7) 13.30 – 14.10

2.10. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором гимназии по согласованию с Советом гимназии.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.12. В гимназии установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку на 1,2,3 ступенях обучения, по технологии на 2 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директора гимназии по согласованию с учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором гимназии.

4.5. Часы факультативных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.